

Phthalates

Qu'est-ce que les phtalates ?

Les phtalates sont un groupe de produits dérivés de l'industrie chimique où ils sont utilisés comme plastifiants ou solvants dans de nombreux produits de consommation. La plupart sont généralement incolores, inodores, insipides et très peu volatils.

D'où proviennent-ils ?

Les phtalates sont largement utilisés dans l'industrie du plastique, pour les rendre plus mous et flexibles. Ils sont aussi présents dans les laboratoires et les dispositifs médicaux. Certains d'entre eux sont utilisés comme solvants. Les phtalates, sont toujours incorporés à d'autres matériaux (le PVC – Polychlorure de vinyle par exemple).



Biomonitoring humain des phtalates

Les concentrations de phtalates sont généralement mesurées dans le sang et l'urine. La plupart des phtalates étant très rapidement fractionnée en composés simples (produits métaboliques), ils sont rapidement éliminés dans les urines. Une concentration mesurable de phtalates ou de ses produits métaboliques dans le sang ou dans l'urine ne doit pas être obligatoirement assimilée à un effet négatif sur la santé.

Sources possibles d'exposition aux phtalates

Comme les phtalates sont utilisés dans de nombreux domaines, ils sont omniprésents dans l'environnement. Les populations sont principalement exposées via l'alimentation et plus particulièrement lors de la consommation d'aliments et de boissons ayant été en contact avec des matériaux d'emballage contenant des phtalates. Les produits d'usage courant comme les imperméables, les chaussures, les produits de soins personnels (ex. cosmétiques, shampoings, lotions corporelles et parfums) en contiennent. Une autre source d'exposition se situe au niveau de la pollution de l'air intérieur par les produits plastiques contenant des phtalates et présents dans l'environnement intérieur des maisons ou sur les lieux de travail tels que le vinyl sur le sol par exemple.

Chez les enfants, il faut tenir compte d'une source d'exposition supplémentaire parce qu'ils portent à leur bouche les objets en plastique et sont davantage exposés aux particules de phtalates présentes dans la poussière domestique – notamment pour les enfants jouant par terre.

Toxicité

Les effets sur la santé résultant d'une exposition à de très faibles doses de phtalates sont encore mal connus. L'exposition continue ou répétée à des teneurs plus élevées en certains phtalates est associée à des perturbations du système hormonal.

Il est généralement accepté que davantage de recherches sont nécessaires pour évaluer les effets exacts sur la santé d'une exposition à long terme à de faibles doses de phtalates.

Comment réduire l'exposition ?

- Lire attentivement les étiquettes et utiliser les produits sans phtalates quand c'est possible ;
- Nettoyer régulièrement l'habitat à l'eau ou avec un aspirateur disposant d'un filtre HEPA de façon à réduire l'exposition aux phtalates via la poussière domestique.
- Varier les aliments d'origine et de natures différentes. Pour plus d'informations sur l'alimentation saine, veuillez consulter les liens sur notre site web www.nehap.be

