

Cadmium

Qu'est-ce que le cadmium?

Le cadmium est un métal lourd, de couleur argent jusqu'au blanc, que l'on trouve à l'état naturel sous forme de minéral dans la croûte terrestre en combinaison avec d'autres éléments.

D'où provient-il ?

Le cadmium est retrouvé à l'état naturel en petites quantités dans l'air ambiant, l'eau et le sol. On peut trouver de fortes concentrations en cadmium dans les sols et les eaux à proximité de zones industrielles ou de décharges pour déchets dangereux. Le cadmium est très souvent obtenu comme produit secondaire dans la production du zinc, et dans une moindre mesure du plomb ou du cuivre. Le cadmium est utilisé dans la production de piles, dans les pigments de peintures et dans les revêtements (notamment les revêtements métalliques). Il est aussi retrouvé dans le tabac.



Biomonitoring humain du cadmium

Dans les études de biomonitoring, le cadmium est généralement déterminé à partir d'échantillons de sang et d'urine. Le cadmium urinaire est souvent utilisé comme biomarqueur d'exposition à long terme et reflète la charge corporelle durant la durée de vie. La mesure du cadmium dans le sang est considérée comme biomarqueur d'exposition récente, durant les 3 derniers mois environ.

Une concentration de cadmium mesurable dans le sang ou dans l'urine ne doit pas être obligatoirement assimilée à un effet négatif sur la santé.

Sources possibles d'exposition au cadmium

Une exposition environnementale au cadmium peut résulter d'une exposition à la fumée de tabac. Les composés de cadmium étant assez volatils, ils sont libérés dans la fumée de tabac et peuvent être facilement inhalés par les non-fumeurs (aussi appelés fumeurs passifs).

Pour les non-fumeurs, le cadmium peut être absorbé par l'alimentation, en particulier les fruits de mer, les abats (foie, reins), les champignons sauvages et les légumes feuilles provenant de terrains contenant du cadmium.

Toxicité

Les organes les plus touchés par un impact chronique du cadmium via l'air, l'eau et le sol sont les reins et la densité osseuse. Il peut aussi endommager les poumons lorsqu'il est inhalé en grande concentration, mais cela se produit le plus souvent dans un milieu de travail plutôt que dans l'environnement. De hauts niveaux de cadmium peuvent provoquer le cancer chez l'homme.

Comment réduire l'exposition ?

- Éliminer de manière appropriée les piles et autres produits qui contiennent du cadmium
- S'abstenir de fumer des produits du tabac et réduire l'exposition passive à la fumée de tabac
- Varier les aliments d'origine et de natures différentes et limiter par exemple la consommation de foie, rognons et des fruits de mer.
- Pour plus d'informations sur l'alimentation saine et l'élimination appropriée des produits contenant du cadmium, veuillez consulter les liens sur notre site web www.nehap.be

