

# Bisphenol A

## Qu'est-ce que le bisphénol A?

Le bisphénol A (BPA) est un composé chimique utilisé dans la fabrication de matières plastiques et dans certaines résines époxy pour recouvrir par exemple des boîtes de conserve.

## D'où provient-il ?

Le bisphénol A est utilisé comme revêtement pour couvrir l'intérieur des boîtes de conserve mais aussi dans la fabrication de nombreux plastiques à usage alimentaire et dans la fabrication de jouets. D'autres domaines d'application typiques sont les peintures, vernis ou colles ou encore les papiers thermiques des caisses des supermarchés.



## Biomonitoring humain du Bisphénol A

Les concentrations de bisphénol A sont généralement mesurées dans l'urine. Comme le bisphénol A est rapidement fractionné dans le corps humain en produits métaboliques, il passe rapidement dans les urines où il peut être mesuré par le Biomonitoring Humain (HBM). D'ordinaire, le bisphénol A est retrouvé dans les urines de plus de 90% de la population.

Une concentration mesurable de bisphénol A dans le sang ou dans l'urine ne doit pas être obligatoirement assimilée à un effet négatif sur la santé.

## Sources possible d'exposition au bisphénol A

Nous sommes tous exposés quotidiennement au bisphénol A vu son utilisation généralisée dans les plastiques et autres produits d'usage courant.

La population peut être exposée en mangeant ou buvant de la nourriture ou des boissons qui ont été en contact avec des produits plastiques contenant du bisphénol A.

## Toxicité

Les niveaux d'exposition actuels au bisphénol A sont généralement considérés comme sûrs par les diverses autorités européennes. Cependant, les effets sur la santé (sur le système endocrinien) d'une exposition chronique au bisphénol A font toujours l'objet de recherches. Il est généralement admis que des études complémentaires restent nécessaires pour mieux comprendre les effets exacts sur la santé du BPA aux niveaux d'exposition actuels, sur le long terme.

## Comment réduire l'exposition ?

- Jeter les anciens biberons en plastique.
  - Éviter de donner des boissons en canette aux enfants en-dessous de 3 ans.
  - Varier l'origine et la nature des aliments.
- Pour plus d'informations sur l'alimentation saine, veuillez consulter les liens sur notre site web [www.nehap.be](http://www.nehap.be)

